

## Beruf – Digitales

**MS Office 2016 – Basiswissen für den Job (A501).**  
27.02.23 – 22.05.23, 18:30 – 20:45 Uhr. Ort: EDV-Raum,  
Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in:  
Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 149,00 –  
209,00 €.

**Excel 2016 – Basiswissen für den Job (A502).**  
14.06.23 – 28.06.23, 17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum,  
Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in:  
Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 55,00 -75,00 €.

**Word kompakt im Job (A503).** 16.06.23 – 14.07.23,  
17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum, Realschule Asbach,  
Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-  
Trainer. Staffelpreis: 85,00 – 115,00 €.

**Fotobearbeitung am PC (A504).** 28.04.23 – 12.05.23,  
17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum, Realschule Asbach,  
Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-  
Trainer. Staffelpreis: 55,00 - 75,00 €.

**Word 2015 – Bilder und Screenshots einpassen (A505).** 12.06.23 – 19.06.23, 17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 41,00 - 51,00 €.

**Computer Basics – MS Windows & MacOS (A506).**  
12.04.23 – 17.05.23, 17:15 – 19:30 Uhr. Ort: EDV-Raum,  
Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in:  
Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 105,00 -  
135,00 €.

## Außenstellen- Leitung

Gabriele Lahr  
02683 42182  
[g.lahr@kvhs-neuwied.de](mailto:g.lahr@kvhs-neuwied.de)

## Entdecken Sie unser Angebot!

Die kvhs Neuwied bietet hochwertige und  
breit gefächerte Bildungsangebote aus  
den Bereichen:

-  Politik – Gesellschaft
-  Umwelt – Nachhaltigkeit
-  Kultur – Gestalten
-  Gesundheit
-  Sprachen
-  Beruf – Digitales
-  Grundbildung
-  Exkursionen – Reisen
-  Junge vhs
-  Online

KreisVolkshochschule Neuwied e.V.  
Außenstelle Asbach  
Flammersfelder Straße 1  
53567 Asbach

[zentrale@vg-asbach.de](mailto:zentrale@vg-asbach.de)  
02683 9120  
[www.kvhs-neuwied.de](http://www.kvhs-neuwied.de)



## Programm Außenstelle Asbach

Erstes Semester 2023

## Beruf – Digitales

**Notebook- / Computer-Hilfe für Anfänger\*innen in der Kleingruppe (A509).** 03.03.23 – 31.03.23, 17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 110,00 - 150,00 €.

**PowerPoint 2016 – Basiswissen für den Job (A510).** 26.06.23 – 10.07.23, 17:00 – 19:15 Uhr. Ort: EDV-Raum, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 55,00 - 75,00 €.

## Kultur – Gestalten

**Nähen für Anfänger\*innen (A209).** 27.02.23 – 24.04.23, 17:30 – 20:00 Uhr. Ort: Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Nicole Sonya Schumann, Modeschneiderin. Gebühr: 96,00 €.

**Foto Kreativ-Workshop (A213).** 13.05.23, 10:00 – 17:30 Uhr. Ort: Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Marcus Dietz, Journalist, Fotograf und Autor. Staffelpreis: 66,00 – 86,00 €.



## Info & Anmeldung

[www.kvhs-neuwied.de](http://www.kvhs-neuwied.de)

02683 9120

[karolina.heidenreich@vg-asbach.de](mailto:karolina.heidenreich@vg-asbach.de)

## Politik - Gesellschaft

**Selbstständigkeit im Alter sichern durch rechtzeitige Vorsorge (A154).** 25.04.23, 18:00 – 20:00 Uhr. Ort: Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Wolfgang Scharrenberg, Rechtsanwalt. Gebühr: 10,00 €.

## Exkursionen

**Von der Kakaobohne zur Schokolade (A121).** 25.03.23, 10:00 – 11:30. Ort: Confiserie Coppeneur, Gewerbepark Dachsberg 1, 53604 Bad Honnef. Gebühr: 20,00 €.

## Umwelt - Nachhaltigkeit

**Kräuterführung im Frühjahr (A151).** 23.04.23, 11:00 – 14:00 Uhr. Ort: Naturschutzhütte des Westerwaldvereins, Wallauer Str. 53567 Buchholz. Dozent\*in: Klaudia Hoffmann, Kräuterpädagogin. Staffelpreis: 20,00 €.

**Grundlagen der Gartengestaltung (A113).** 11.04.23 – 18.08.23, 18:30 – 21:30 Uhr. Ort: Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Axel Culmsee, EDV-Trainer. Staffelpreis: 30,00 - 35,00 €.

## Gesundheit

**Hatha-Yoga – Sanfte Mittelstufe bis Mittelstufe (A338.2).** 27.04.23 – 13.07.23, 19:00 – 20:30 Uhr. Ort: Ruherraum, Grundschule Asbach, Schulstr. 7 (Seitentrakt, Außentreppe). Dozent\*in: Cordula Nöthen, Yogalehrerin (BYV). Gebühr: 79,00 €.

**Wirbelsäulengymnastik (A311.2).** 28.04.23 – 14.07.23, 17:00 – 18:00 Uhr. Ort: Kleine Sporthalle Realschule Asbach, Müllerstraße. Dozent\*in: Ursula Stülb, liz. Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation. Gebühr: 49,00 €.

**Haltungs- und Bewegungsschulung mit Tai Chi und Qigong (A313.1).** 22.02.23 – 19.04.23, 18:00 – 19:00 Uhr. Ort: Ruherraum, Grundschule Asbach, Schulstr. 7 (Seitentrakt, Außentreppe). Dozent\*in: Friedrich Schweizer, liz. Übungsleiter Haltungs- und Bewegungssystem. Gebühr: 73,00 €.

**Bauch, Beine, Po Plus (A319.2).** 28.04.23 – 14.07.23, 18:00 – 19:00 Uhr. Ort: Kleine Sporthalle Realschule Asbach, Müllerstraße. Dozent\*in: Ursula Stülb, liz. Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation. Gebühr: 49,00 €.

## Gesundheit

**Eltern-Kind-Turnen – Laufalter bis 3 Jahre (A331).** 02.03.23 – 15.06.23, 16:00 – 17:00 Uhr. Ort: Kleine Sporthalle Realschule Asbach, Müllerstraße. Dozent\*in: Brigitte Römer, liz. Übungsleiterin Breiten und Freizeitsport. Gebühr: 49,00 €.

**Suppen für den Alltag und festliche Ergebnisse (A320).** 15.03.23, 17:30 – 21:00 Uhr. Ort: Schulküche, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Sigrun Birkelbach, Heilpraktikerin. Gebühr: 23,00 € (zzgl. 5 - 10 € Lebensmittel)

**Brote und Brötchen und leckere Aufstriche selbst gemacht (A321).** 26.04.23, 17:30 – 21:00 Uhr. Ort: Schulküche, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Sigrun Birkelbach, Heilpraktikerin. Gebühr: 23,00 € (zzgl. 5 - 10 € Lebensmittel)

**Roggenmischbrot und Aufstroeche (A300).** 09.03.23, 17:30 – 21:00 Uhr. Ort: Schulküche, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Sigrun Birkelbach, Heilpraktikerin. Gebühr: 23,00 € (zzgl. 5 - 10 € Lebensmittel)

**Umgang mit Tofu (A306).** 22.03.23, 17:30 – 21:00 Uhr. Ort: Schulküche, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Sigrun Birkelbach, Heilpraktikerin. Gebühr: 23,00 € (zzgl. 5 - 10 € Lebensmittel)

**Flammkuchen Variationen (A307).** 19.04.23, 17:30 – 21:00 Uhr. Ort: Schulküche, Realschule Asbach, Flammersfelder Str. 5a. Dozent\*in: Sigrun Birkelbach, Heilpraktikerin. Gebühr: 23,00 € (zzgl. 5 - 10 € Lebensmittel)

Bildnachweis: Pixabay, freie Lizenz

## Neugierig geworden?

Weitere Angebote der  
kvhs Neuwied finden  
Sie hier:

[www.kvhs-neuwied.de](http://www.kvhs-neuwied.de)