



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



Verbandsgemeinde  
**Asbach**

# Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach

**Veranstaltungen  
1. Halbjahr 2024**

**Januar - Juli**



Gefördert von:



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

## Liebe Leser und Besucher\*,

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für die Menschen vor Ort – bundesweit gibt es rund 550. Sie stärken das nachbarschaftliche Miteinander und fördern den Kontakt untereinander. Der Name ist Programm: Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen und religiösen Hintergründen kommen zusammen, tauschen sich aus und werden aktiv. Menschen, die sich sonst im Alltag vielleicht nie begegnet wären, erleben und gestalten hier Gemeinschaft – bei PC-Angeboten, im Café, bei der Hausaufgabenbetreuung, bei Sprachangeboten, bei Angeboten zur politischen Bildung sowie zum Themenbereich Nachhaltigkeit.

Das Mehrgenerationenhaus in Trägerschaft der Verbandsgemeinde Asbach ist eine Einladung an alle. Durch die unkomplizierten und für alle offenen Mitmachangebote fühlen sich auch diejenigen willkommen, die neu in der Kommune sind, Berührungsängste haben oder sich noch nicht zugehörig fühlen. Bei einem Kaffee im Offenen Treff bzw. Café oder im Gespräch nach dem Sprachangebot werden schnell neue Kontakte geknüpft.

Unser Mehrgenerationenhaus bietet Gelegenheit anzukommen, Fuß zu fassen oder sich neu zu orientieren – sei es in der Nachbarschaft, im Übergang von Schule in den Beruf, vom Beruf in den Ruhestand oder in einer unvorhergesehenen Lebenssituation.

Hier können Menschen von vorhandenen Angeboten profitieren oder eigene Projekte umsetzen. Sie können ihre Talente entdecken, sich aktiv einbringen und weiterentwickeln. Vom PC-Club über Lese- und Kreativangebote bis hin zu Infoveranstaltungen finden sich unzählige Angebote. Sie sind so verschieden wie die Menschen, die sie gestalten.

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach wird im Bundesprogramm von 2021 bis 2028 weiter über die Mittel des Bundesfamilienministeriums gefördert und über die Verbandsgemeinde Asbach (ko)finanziert.

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie - Rheinland-Pfalz“ und wurde im Oktober 2022 (re)zertifiziert.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Sie interessieren und wir Sie als Gäste begrüßen dürfen.

Im Namen des ganzen Teams

Michael Christ  
Bürgermeister  
VG Asbach

Angela Muß  
Kordinatorin  
MGH Neustadt (Wied)

\*Unter dieser Begrifflichkeit sind alle Geschlechter subsumiert: weiblich, männlich, divers

## Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach Haus der Familie - Rheinland-Pfalz

Hauptstraße 2  
53577 Neustadt (Wied)

**Telefon** 02683 9398040  
**Fax** 02683 9398038  
**Whatsapp** 0157 32468879  
**E-Mail** mgh@vg-asbach.de  
**Homepage** www.mgh-neustadt-wied.de

**Koordinatorin** Angela Muß  
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.

**Verwaltung** Jasmin Saal, Bürokauffrau  
Ellen Büllesbach, Bankkauffrau

**(geänderte) Öffnungszeiten**

Montag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen

**Schließzeiten**

Winter	22.12.2023 - 07.01.2024
Karneval	08.02.2024 - 12.02.2024
Ostern	29.03.2024 - 07.04.2024
Sommer	12.07.2024 - 05.08.2024

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.vg-asbach.de/datenschutz](http://www.vg-asbach.de/datenschutz)

Unsere Räume in Neustadt (Wied) sind barrierefrei (zu erreichen).

## Inhaltsverzeichnis - nach Themen

<b>Sonderveranstaltungen</b> .....	7
<b>Café und mehr</b> .....	8
<b>Begegnung</b> .....	10
<b>Sprache</b> .....	13
<b>Lesen</b> .....	14
<b>Kreativ</b> .....	15
<b>Kinder und Jugendliche</b> .....	16
<b>Backen und Kochen</b> .....	18
<b>Familien</b> .....	20
<b>Achtsamkeit</b> .....	27
<b>Qigong</b> .....	28
<b>Grundbildung</b> .....	29
<b>PC &amp; mehr</b> .....	32
<b>Beratung</b> .....	33
<b>Selbsthilfe</b> .....	38
<b>Alter und Pflege</b> .....	39
<b>Sozialer Runder Tisch</b> .....	41
<b>Ehrenamt</b> .....	42
<b>Wir suchen Sie</b> .....	43
<b>Kooperationspartner</b> .....	44

## Inhaltsverzeichnis - nach Alphabet

Actionbounds für den Freizeitspaß .....	22
Achtsamkeitstaschen für Familien mit Kindern ab 4 Jahren .....	27
Aktive SeniorTRAINER im Mehrgenerationenhaus .....	43
Alleinerziehend – aber nicht allein .....	24
Alles deine Schuld! Der kleine Rabe Socke (Bilderbuchkino ab 4 Jahre) .....	17
Alles Käse oder was? - Grillkäse selber machen .....	20
Babymassagekurs nach Leboyer .....	25
Backen mit der Becherküche: Thema Karneval .....	18
Boule-Treff .....	11
Bücherbasar .....	14
Bücher in einfacher Sprache .....	14
Bundesfreiwilligendienst .....	43
Café Sammelkasse .....	8
Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken? .....	40
Demenzparcours zur Ausleihe .....	39
Der Mitmach-Adventskalender 2024 .....	10
Deutsch im Alltag .....	13
3D-Origami-Bienen selber machen (ab 8 Jahre) .....	17

Ehrenamtstreffen .....	42
Einführung in das Erbrecht + Vormundsbenennung (Kindertestament) .....	39
Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“ .....	23
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	34
Fahrt ins Blaue .....	11
(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen .....	19
Fingerfood für ältere mit Demenz .....	20
Folgt uns auf Social Media .....	48
Folktreff .....	15
Französisch-Lerntreff .....	13
Französisch-Stammtisch – „Table ronde francophone“ .....	13
Gesprächskreis Hochbegabung .....	40
Grundbildung für alle! .....	29
Grundkurs zum Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuer .....	37
Hausaufgabenhilfe .....	17
„Het oranje uurtje“ - Niederländisch Lerntreff .....	12
Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall) .....	24
Ich hör Dir zu .....	33
Immobilienberatung .....	33
Interkulturelle (Eltern-) Kind-Gruppen .....	23
Interkulturelles Frühstück .....	12
Junge Köchinnen und Köche ganz groß .....	16
Kaffeeklatsch .....	9
Kartenclub .....	9
Kerzenmanufaktur zu Gast im MGH .....	22
Kinoveranstaltungen .....	7
Kräuterwanderung mit Ziegen inkl. Seife (für Kinder von 6 bis 12 Jahren) .....	21
Kuchen- und Kartentreff .....	9
Lachtanz-Kaffee .....	8
Leihgroßeltern .....	26
Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung .....	31
Lerncafés: ABC für den Alltag .....	30
Lesefrühstück .....	31
Lesekreis .....	14
Lesen und Schreiben – in jedem Alter .....	31
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach .....	38
MGH-Fahrservice .....	10
Migrationsberatung .....	34
Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase! .....	24

Offener Bücherschrank .....	14
Online-Nähtreff .....	12
Osterbäckerei .....	18
PC-Club .....	32
PC-Nutzung und freies WLAN im MGH .....	32
Post ans MGH - Überraschen Sie uns mit Ihrer Post .....	15
Qigong Yangsheng Kurs .....	28
Rechtzeitig und richtig bewerben .....	35
Rückbildungsgymnastik .....	25
Schreibwerkstatt .....	37
Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren .....	16
Seifensieden - Naturseife selber machen .....	7
Selbsthilfegruppe – Ängste und Depressionen .....	40
Sozialer Runder Tisch der Verbandsgemeinde Asbach .....	41
Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach .....	34
Sprechstunden „Heute schon für morgen entscheiden...“ .....	35
Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach .....	39
Stressbewältigung - Die Kraft der Achtsamkeit .....	27
Suchtberatung .....	33
Taschengeldbörse .....	11
Teilhabeberatung .....	35
Überraschungspost aus dem MGH .....	10
Unser Café „Das kleine Glück“ .....	8
VHS-Lernportal – Grundbildung am PC .....	30
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung .....	36
Vorträge „Heute schon für morgen entscheiden...“ .....	36
Wandern mit Ziegen .....	21
Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach (Auflage 01/2024) .....	40
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt .....	26
Wir sind seit 2023 Teil der Demenz Partner-Initiative .....	28
Wollsocken für Groß und Klein .....	15

### Kinoveranstaltungen

**In Zusammenarbeit mit dem Kino Cine 5 Asbach**

#### anlässlich des Weltfrauentages

**In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG Asbach**

**Termin:**

Freitag, 08.03.2024, 20:00 Uhr

#### anlässlich des Weltalzheimertages

**Im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach**

**Termin:**

Dienstag, 24.09.2024, 20:00 Uhr

**Filme und Kosten werden rechtzeitig über die Presse bekanntgeben.**

Kartenreservierung unter [www.cine-five.de](http://www.cine-five.de) oder 02683 9432610

### Seifensieden - Naturseife selber machen

**In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach**

In diesem Workshop wird gezeigt wie Naturseife im Kaltverfahren hergestellt wird. Verschiedene Öle, wie Kokos- oder Olivenöl, werden mit einer Lauge zu Seifenleim verrührt, der mit ätherischen Ölen und Kräutern verfeinert wird.

Der Leim braucht zwei Tage zum Aushärten, so dass die Seifen samstags ausgetopft werden. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene, da die Lauge ätzend wirkt.

**Termine:**

1. Tag: Donnerstag, 29.02.2024, 18:30 - 20:30 Uhr (inkl. Austausch und Pizza)

2. Tag: Samstag, 02.03.2024, 11:00 - 12:30 Uhr (im Anschluss an das interkulturelle Frühstück)

**Kosten:**

10,00 € (inkl. zwei Stücke Seife)

**Leitung:**

Susanne Christ

**Anmeldung erforderlich bis zum 22.02.2024 (max. 10 Personen).**

## Café und mehr

### Unser Café „Das kleine Glück“

Das Café ist das Herzstück unseres Mehrgenerationenhauses. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Jung und Alt. Jeder kann das Café nutzen für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause.

Kaffee 1,00 €

Espresso 0,50 €

Kekse je nach Vorrat 0,50 €

Capuccino/Milchkaffee 1,50 €

Wasser 1,00 €

**Kommen Sie montags bis donnerstags zu unseren Öffnungszeiten vorbei.**

### Café Sammeltasse

#### In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Windhagen

Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen finden in gemütlicher Atmosphäre ein nettes Zusammensein und ein Austausch statt.

**Termine:**

jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15:00 Uhr

**Kosten:**

3,00 €

**Leitung:**

Sina Gronewold, Silke Kissner und Concetta Wittrock

**Ort:**

Pfarrheim (Hauptstr. 49, 53578 Windhagen)

*Das Team „Café Sammeltasse“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.*

### Lachtanz-Kaffee

Haben Sie Lust auf Bewegung und Spaß in einer Gruppe?

Dann ist unser Lachtanz-Angebot genau das Richtige für Sie: Erlernen Sie mit unserer Lachyoga-trainerin neue Bewegungen des „Bollywood Lachyogatanzes“. Nach einiger Zeit können Sie den Tanz komplett und sich die Freude machen, auch alleine zu Hause weiter zu tanzen. Die einzelnen Bewegungen werden, je nach eigener körperlicher Verfassung, im Stehen oder Sitzen durchgeführt, ein Rollator oder Rollstuhl stellen kein Hindernis dar. Mit Spaß und Lachen werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen zu orientalischer Musik in Einklang gebracht. Sie werden schnell merken, wie gut Ihnen diese Art der Bewegung auf allen Ebenen tun kann.

Einfach mal ausprobieren - Sie können nur gewinnen.

**Termine:**

jeden letzten Mittwoch im Monat, 16:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Heike Müller (zertifizierte Lachyogalehrerin)

**Anmeldung erforderlich.**

## Café und mehr

### Kaffeeklatsch

... für jeden, ob jung oder alt! Alle Menschen sind herzlich willkommen! Es geht dabei um ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Bei manchen Treffen wird auch eine Bilder-Show angeboten.

**Termine:**

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

**Kosten:**

3,00 €

**Leitung:**

Beate Hartmann und Elisabeth Siegel

*Das Team „Kaffeeklatsch“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.*

### Kartenclub

Im Kartenclub können Sie mit begeisterten Mitspielern vergnügte Stunden erleben. Auch Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Kommen Sie vorbei, mischen Sie mit!

**Termine:**

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr

**Leitung:**

Brigitte Andrejevic

**Ort:**

Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach (Philipp-Hohn-Platz 2a, 53567 Kölsch-Büllesbach)

### Kuchen- und Kartentreff

Bei Kaffee, Tee und Kuchen oder Waffeln bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit eines gemütlichen Beisammenseins.

Kartenspieler sind herzlich willkommen. Bei Rommé, Skat, UNO u.v.m. kommen Sie ins Gespräch und können miteinander zocken! Wer die Regeln nicht mehr ganz so gut weiß, kann sich in die Karten schauen und helfen lassen.

Wer seine freie Zeit aktiv, gesellig und froh gestalten möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

**Termine:**

jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

**Kosten:**

3,00 €

**Leitung:**

Waltraud Koch und Dagmar Schneider

*Das Team „Kuchen- und Kartentreff“ freut sich über Ihre Teilnahme und bittet um Anmeldung*

### MGH-Fahrservice

Sie wollten schon immer eines der Angebote des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) wahrnehmen, hatten aber keine Möglichkeit, zu den Veranstaltungsorten zu kommen?

Dann nutzen Sie den kostenlosen Fahrservice!

Unser Team der ehrenamtlichen Fahrer holt Sie ab und bringt Sie nach der Veranstaltung wieder nach Hause. Das Fahrzeug des MGH bietet vier Passagieren Platz und der große Kofferraum macht den Transport von Rollstühlen oder Rollatoren möglich.

**Rufen Sie bis spätestens drei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung bei uns an, nennen Sie Ihren Namen, Adresse, Anzahl der zu befördernden Personen und evtl. Einschränkungen (Rollstuhl, Rollator) und welche Veranstaltung Sie besuchen möchten.**

Wir versuchen, den Fahrservice für Sie zu organisieren.

### Überraschungspost aus dem MGH

Die Möglichkeiten, Gemeinsamkeiten zu erleben, haben sich pandemiebedingt verändert. Mit unserer monatlichen Überraschungspost möchten wir Ihnen eine Abwechslung im Alltag bieten, indem Sie als Adressaten gemeinsam Post aus unserem Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) erhalten.

*Eine Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz - Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz ermöglicht uns diese Überraschungspost.*

**Anmeldung erforderlich.**

### Der Mitmach-Adventskalender 2024

Haben Sie Freude daran, andere Menschen mit selbstgemachten Kleinigkeiten zu überraschen? Dann machen Sie mit bei unserem „Mitmach-Adventskalender“.

Sie bereiten 24 gleiche Päckchen als Geschenk vor und tauschen diese mit den anderen Advents-Wichteln aus.

So entsteht für alle angemeldeten Teilnehmer ein Adventskalender zum mitnehmen, mit 24 selbstgemachten Überraschungen.

**Termine:**

Abgabe der Päckchen: bis Montag, 11.11.2024 bis 16:00 Uhr

Abholung der Päckchen: ab Mittwoch, 25.11.2024

**Anmeldung erforderlich bis zum 07.10.2024.**

### Fahrt ins Blaue

Regelmäßig organisiert eine Ehrenamtliche *Fahrten ins Blaue*. Gestartet wird mit einem angemieteten (Klein-)Bus oder PKW inkl. Fahrer, vom Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) aus. Gerne können Sie uns auch Ihre Ideen für Ausflugsziele mitteilen.

**Leitung:**

Wilma Prangenberg-Schmitt

**Termine, Ziele und Kosten werden in der Presse bekanntgegeben.**

### Boule-Treff

Wer hat es nicht schon einmal gespielt? Sei es im Urlaub, zusammen mit Freunden oder bei einer anderen Gelegenheit: Boule, auch Boccia genannt. Hat es Spaß gemacht? Dann kommen Sie zu unserem Boule-Treff. Jede und jeder, ob jung oder alt, kann mitmachen. Es ist weder notwendig, jedes Mal zu kommen, noch sind Vorkenntnisse erforderlich.

Boule-Kugeln sind im begrenzten Umfang vorhanden.

**Termine:**

samstags, 14:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Ulrich Dammann

**Ort:**

private Boule-Anlage (Hammelshahn 33, 53567 Buchholz (Parkplätze vorhanden))

**Anmeldung erforderlich.**

### Taschengeldbörse

**Die Idee:**

Jugendliche geben älteren Menschen wertvolle Unterstützung bei alltäglichen Arbeiten und können ihr Taschengeld aufbessern.

**Die Rahmenbedingungen:**

Die Taschengeldbörse richtet sich an „Jobanbieter“, die Unterstützung für einfache, ungefährliche, unregelmäßige Arbeiten suchen (z. B. Gartenarbeit, Einkaufshilfe, Schnee räumen, Babysitten). Jugendlichen ab 13 Jahren bietet die Taschengeldbörse die Möglichkeit einen Job von max. 2 Stunden am Tag zu finden und ihr Taschengeld aufzubessern.

**Die Kosten:**

Das empfohlene Taschengeld beträgt mindestens 5,00 € pro Stunde.

Die Tätigkeiten sind sozialversicherungsfrei und nicht steuerpflichtig. Minderjährige Jugendliche benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

**Weitere Informationen erhalten Sie im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied).**

### Online-Nähtreff

Das gemeinsame Nähen an eigenen Projekten und der Austausch untereinander stehen im Vordergrund. Das eigene Nähwissen kann durch Tipps und Tricks aus der Gruppe bereichert werden. Das Angebot findet ohne Anleitung statt.

**Termine:**

mittwochs, ab 20:00 Uhr

**Leitung:**

Judith Schell

**Ort:**

digital via Webex

### Interkulturelles Frühstück

#### In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Menschen jeder Kultur und Religion treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch. Jeder bringt etwas selbst Gebackenes, Gekochtes oder Gekauftes zum Frühstück mit, das dann im Rahmen eines Buffets präsentiert und probiert wird.

**Termine:**

Samstag, 02.03.2024

Samstag, 15.06.2024

jeweils 09:00 – 11:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor jeweiligem Termin unter Angabe, was zum Buffet mitgebracht wird.**

### „Het oranje uurtje“ - Niederländisch Lerntreff

Gemeinsam wollen wir die neue Sprache lernen. Spaß und Gemütlichkeit stehen dabei im Vordergrund. Neben dem Spracherwerb, anhand eines gemeinsamen Lehrwerkes, stehen Gespräche und Informationen zur niederländischen Kultur auf dem Plan.

**Termine:**

montags, 18:00 - 19:00 Uhr

**Leitung:**

Ronald Weiß

**Ort:**

digital via Webex

### Französisch-Lerntreff

#### Für leicht Fortgeschrittene

Wollen Sie gemeinsam mit anderen Interessierten Ihre Kenntnisse der französischen Sprache vertiefen? Unter Anleitung einer Ehrenamtlichen mit belgischer Herkunft wird gemeinsam geübt, gelesen und gesprochen. Sie sind herzlich willkommen!

**Termine:**

dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

**Leitung:**

France Fechner und Ralf Orłowski

### Französisch-Stammtisch – „Table ronde francophone“

Sie interessieren sich für Frankreich, die französische Sprache, für Land und Leute, Geschichte und Geschichtchen, Chansons und Gedichte, Redewendungen und, und, und ...?

Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir bieten Ihnen eine aufregende Reise durch Frankreich und die französische Lebensart in all ihren zahlreichen Facetten.

(Sehr) gute Kenntnisse der französischen Sprache sind notwendig.

**Termine:**

jeden 2. Mittwoch im Monat, 09:30 - 12:30 Uhr)

**Leitung:**

Francoise Lhote

### Deutsch im Alltag

#### Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

#### In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

In diesem Kurs für erwachsene Migranten steht die Vermittlung der deutschen Sprache im Vordergrund. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden befähigt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig bewältigen zu können sowie aktiv an kulturellen und sozialen Ereignissen teilzunehmen. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

**Termine im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):**

donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr - Anfänger

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr - Fortgeschrittene

**Leitung:**

Werner Salz und Sadagi Mushrif

*Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenlos. Ggf. fallen Kosten für Kursmaterial an.*

**Anmeldung erforderlich.**

### Offener Bücherschrank

#### In Zusammenarbeit mit der Ortsgemeinde Neustadt (Wied) und der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Das Prinzip ist ganz einfach: Alle sind herzlich eingeladen, Bücher mitzunehmen, zu lesen und zurückzubringen oder gegen andere Bücher einzutauschen. Jedes gut erhaltene Buch ist willkommen – ganz ohne Kosten, Leihfristen oder sonstige Bestimmungen.

*Der Offene Bücherschrank wird ehrenamtlich von einer Bücherschrank-Patin betreut.*

### Bücherbasar

Dank vieler Bücherspenden verfügen wir über jede Menge toller Bücher - alte sowie neue Lektüren, Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher u.v.m. Gerne möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, im Rahmen des Bücherbasars, Bücher gegen eine Spende zu erwerben und gleichzeitig die Arbeit im Mehrgenerationenhaus zu unterstützen.

#### Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

### Bücher in einfacher Sprache

Wir haben viele Bücher in einfacher Sprache, die sie gerne für eine begrenzte Zeit ausleihen können. Kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten vorbei und stöbern im Bücherregal.

### Lesekreis

Wir sind ein kleiner, diskutierfreudiger Lesekreis, der sich gerne mit anderen leselustigen Menschen austauschen möchte.

Die Buchauswahl wird in der Gruppe reihum vorgeschlagen. Dabei finden sich meist zeitgenössische, manchmal auch „klassische“ Werke. Es müssen keine Nobelpreisträger sein.

Die Bücher sollen zum Nachdenken anregen, sodass sich bei unseren Treffen ein Gespräch darüber entwickeln kann.

Gerade gegensätzliche Meinungen zeigen einen neuen Blickwinkel.

Wer ist so mutig? Wir würden uns über neue Leselustige freuen.

#### Termine:

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

#### Leitung:

Monika Adelsberger

#### Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

*in den geraden Monaten: Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember*

Bücherei der ev. Kirchengemeinde Asbach-Kircheib (Hauptstr. 52b, 53567 Asbach):

*in den ungeraden Monaten: Januar, März, Mai, Juli, September, November*

### Folktreff

Hi Folks, hi, Folkies, immer nur allein daheim zu singen und Musik zu machen, finde ich langweilig. Wer teilt meine Begeisterung für englischsprachigen Folk? Ich denke an die Dubliners, Clancy Brothers, Tommy Makem, Corries, McCalmans, Woody Guthrie und Co. Ob England, Irland, Schottland, die USA, Australien: Traditionelles Material gibt es reichlich. Biete: Blockflöte, Tin Whistle, ein klein wenig Ukulele und vor allem ganz viel Freude an dieser Art von Musik.

Suche: Gleichgesinnte, also Dich, egal, ob Du erst Deine Stimme entrostest oder ein altes Instrument entstauben musst, ein neues lernst oder seit Jahren in Übung bist.

In einem Folktreff, wie ich ihn mir vorstelle, geht es nicht um Perfektion, sondern den gemeinsamen Spaß. Ob wir nur für uns singen und spielen, oder auch mal irgendwo auftreten, wird sich zeigen.

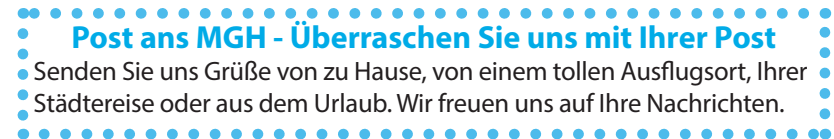
#### Termine:

dienstags, in den geraden Wochen, 15:00 - 17:00 Uhr

#### Leitung:

Silke Vogt

**Anmeldung erforderlich.**



### Post ans MGH - Überraschen Sie uns mit Ihrer Post

• Senden Sie uns Grüße von zu Hause, von einem tollen Ausflugsort, Ihrer  
• Städtereise oder aus dem Urlaub. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten.

### Wollsocken für Groß und Klein

Sie tragen gerne gestrickte Socken? Oder möchten solche verschenken? Aber selber können Sie nicht Stricken? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir haben ein paar fleißige Strickerinnen, die bei uns eine Kiste mit tollen Wollsocken in ihrer Freizeit füllen.

In unserem Fundus liegen Damen- und Herrensocken in unterschiedlichen Größen – (knall)bunt sowie in dunklen Tönen.

Kommen Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten vorbei und suchen sich, gegen Spende, ihre neuen Lieblingssocken aus.



### Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Auch in diesem Jahr finden in Kooperation mit der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG), Ortsgruppe Neuerburg-Waldbreitbach, Schwimmkurse für Kinder ohne bzw. mit geringen Schwimmkenntnissen statt. Ziel ist es, die Gefahr von lebensgefährlichen Unfällen an Flussufern und Seen zu senken und einer Ausgrenzung im sozialen Umfeld entgegenzuwirken.

#### Starttermine:

1. und 2. Kurs: Freitag, 16.02.2024  
3. und 4. Kurs: Freitag, 13.09.2024

#### Kosten:

50,00 € für den Kurs sowie  
3,00 € für Schwimmabzeichen, Schwimmpass und Urkunde am Ende des Kurses

#### Leitung:

Jürgen Becker (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer sowie Vorsitzender der DLRG-Ortsgruppe Neuerburg-Waldbreitbach) und Christian Brümmer (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer)

#### Ort:

Schwimmbad der Verbandsgemeinde Asbach (am Schulkomplex der Realschule Plus)

**Anmeldung erforderlich (Ihre Anmeldedaten werden ggf. auf eine Warteliste gesetzt).**

### Junge Köchinnen und Köche ganz groß

#### Kochen für Kids im Alter von 5 bis 10 Jahren

Spaß haben beim Kochen, leckeres Essen in gemeinsamer Runde und dabei auch noch etwas lernen, das könnt ihr in diesem Angebot erleben! Gemeinsam bereitet ihr ein leckeres, ausgewogenes 3-Gänge-Mittagessen selbst zu und könnt es anschließend genießen.

#### Termine:

Samstag, 20.01.2024  
Samstag, 23.03.2024  
Samstag, 25.05.2024  
Samstag, 06.07.2024

jeweils 09:30 - 13:00 Uhr

#### Kosten:

5,00 €

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

**Anmeldung erforderlich** unter Angabe, ob Ihr Kind aufgrund Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder sonstigen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht essen darf.

### Alles deine Schuld! Der kleine Rabe Socke (Bilderbuchkino ab 4 Jahre)

von Nele Moost

#### In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Den kleinen Rabe Socke reitet wieder der Übermut. In der Küche von Frau Dachs stiftet er Unordnung und will das dem Hasen Löffel in die Schuhe schieben. Doch Socke wird erwischt und tüchtig ausgeschimpft. Wenn nun irgendetwas schief geht, heißt es immer: Das war Socke! Aber ist das gerecht?

#### Termin:

Mittwoch, 13.03.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

#### Leitung:

Angela Dissemmond (Diplom-Bibliothekarin)

**Anmeldung erforderlich bis zum 27.02.2024.**

### 3D-Origami-Bienen selber machen (ab 8 Jahre)

3D-Origami ist die Kunst aus verschiedenen kleinen dreieckigen Papier-Modulen ein großes dreidimensionales Modell entstehen zu lassen.

Hast Du den Dreh erstmal raus, sind deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt.

In diesem Workshop erlernst Du die Kunst der kleinen Dreiecke beim Falten und Stecken einer kleinen Biene.

#### Termin:

Samstag, 04.05.2024, 10:00 – 13:30 Uhr

#### Kosten:

5,00 €

#### Leitung:

Stella Zerbe (Z Quadrat GmbH Mainz)

**Anmeldung erforderlich bis zum 18.04.2024.**

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### Hausaufgabenhilfe

#### Für die Klassen 1 - 6

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranführen. Unsere Ehrenamtlichen geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Sie werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten.

**Anmeldung erforderlich.**

### Backen mit der Becherküche: Thema Karneval

#### Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Kinder lieben es, in der Küche zu helfen und ihr Essen selbst zuzubereiten. Mit der Becherküche werden die Eigenständigkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder gefördert. Nahezu alle Arbeitsschritte können von ihnen selbstständig ausgeführt werden. Mit den unterschiedlich großen Bechern gelingt es den Kindern eigenständig Zutaten abzumessen und einen Teig herzustellen. So macht Backen Spaß!

#### Termin:

Dienstag, 30.01.2024, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

#### Kosten:

3,00 € pro Familie

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 16.01.2024.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### Osterbäckerei

#### Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Das Osterfest lädt ein, süße Köstlichkeiten mit den Kindern zu zaubern. Kinderleicht und mit geringem Aufwand werden leckere Sachen für das bevorstehende Fest gebacken.

#### Termin:

Dienstag, 26.03.2024, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

#### Kosten:

3,00 € pro Familie

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 12.03.2024.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### (Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen

#### Für Familien mit Kindern und Interessierte jeden Alters

Wir verbinden in 2024 zwei Kochinitiativen mit unserem generationenübergreifenden Angebot. Hier können alle Teilnehmer erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht. Die Leitung teilt ihr Wissen praxisnah mit praktischen Anleitungen rund um die Zubereitung und zeigt mit einfachen Rezeptideen, dass gutes Essen auch mit geringem Budget möglich ist.

#### Termine:

Dienstag, 27.02.2024 - (Kinder) Geburtstag

Dienstag, 09.04.2024 - Frühjahrsgemüse und Obst sind immer dabei

Dienstag, 04.06.2024 - Grüne Kräuterküche

Mittwoch, 14.08.2024 - FitFood für Kita, Schule, Arbeit & Ausflüge

Dienstag, 08.10.2024 - Rituale rund um den Familientisch

Dienstag, 19.11.2024 - Wintergemüse und Obst sind immer dabei

jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

&

Samstag, 28.09.2024 - Frühstück, 09:00 - 11:00 Uhr

(im Rahmen des interkulturellen Frühstücks)

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

*Die Kochkursreihe wird gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz und vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration – in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.*

*Das Projekt Die Küchenpartie mit peb ist Teil des Engagements der Plattform Ernährung und Bewegung und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert.*



### Fingerfood für Ältere mit Demenz

Fingerfood bietet sich besonders bei Senioren mit Demenz an. Häufig haben diese einen großen Bewegungsdrang und finden nicht die Ruhe, am Tisch ihre Mahlzeiten einzunehmen. Hinzu kommen evtl. motorische Einschränkungen, die das Essen mit Besteck erschweren. Dank Fingerfood können die Senioren das Essen ganz einfach mit den Händen „auf dem Weg“ zu sich nehmen. Im Praxismodul erfahren pflegende Angehörige, wie kleine Häppchen für demenziell veränderte Menschen zubereitet und angeboten werden können.

**Termin:**

Dienstag, 16.04.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:**

Theresa Lehnen (Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz, Vernetzungsstelle Seniorener-nährung Rheinland-Pfalz)

**Anmeldung erforderlich bis zum 27.03.2024.**

*Kostenlos aufgrund einer finanziellen Förderung im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach.*



### Alles Käse oder was? - Grillkäse selber machen

Mit wenig Aufwand und nur drei Zutaten kann man seinen eigenen „Grill-Käse“ und „Käse in Salzlake“ herstellen. Dieser Käse kann in vielen Varianten zubereitet werden.

**Termine:**

Mittwoch, 05.06.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Dienstag, 13.08.2024, 14:30 - 16:30 Uhr

**Kosten:**

5,00 €

**Leitung:**

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

**Anmeldung erforderlich bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.**

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### Wandern mit Ziegen

Freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und genießen Sie die ausgeglichenen und ruhigen Ziegen auf ihre besondere Art. Jede Familie bekommt eine eigene Ziege mit Führ-strick an die Hand. Die Wanderung führt durch schöne Landschaften und Wälder rund um Buchholz und die Ziegen geben das Tempo an. Zwischendurch gibt es eine Pause – bringen Sie sich hierfür Ihre eigene Verpflegung mit.

Wichtig: Kinderwagen o.ä. können nicht mitgenommen werden.

**Termine:**

Montag, 24.06.2024, 14:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Montag, 23.09.2024, 14:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

**Kosten:**

10,00 € pro Familie

**Leitung:**

Christian Kucharz

**Ort:**

Natur- und Landschaftspflege mit Ziegen, Muß 16a, 53567 Buchholz

**Anmeldung erforderlich bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.**

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### Kräuterwanderung mit Ziegen inkl. Seife (für Kinder von 6 bis 12 Jahren)

Bei dieser besonderen Ziegenwanderung erhalten Sie, eine der Jahreszeiten abhängige, Kräuterkunde - kindgerecht erklärt. Im Anschluss werden die gesammelten Kräuter kreativ in Seifen verarbeitet.

Wichtig: Kinder müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

**Termine:**

Montag, 25.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

Montag, 19.08.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

**Kosten:**

5,00 € pro Kind

**Leitung:**

Christian Kucharz

**Ort:**

Natur- und Landschaftspflege mit Ziegen, Muß 16a, 53567 Buchholz

**Anmeldung erforderlich bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.**

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### Actionbounds für den Freizeitspaß

Wir haben eine Menge Bounds für die ganze Familie - für jede Jahreszeit (egal ob für drinnen oder draußen).

Erkundet gemeinsam die Natur, lasst Euch von Ausflugstipps inspirieren oder werdet kreativ. Ein Escape Game befindet sich auch unter der Vielzahl unserer Actionbounds.

Um gemeinsam die Bounds spielen zu können, muss im Vorfeld die kostenlose App „Actionbound“ heruntergeladen werden.

Mit dem folgenden QR-Code gelangt man direkt zu unserer Übersicht der vorhandenen Actionbounds.



**Unser Benutzernamen für die Suche:**

MGH Neustadt Wied

Holt Euch auch gerne unseren Actionbound-Flyer für weitere Informationen. Entweder bei uns im Mehrgenerationenhaus oder online auf der Homepage.

### Kerzenmanufaktur zu Gast im MGH

#### Für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Genießen Sie eine tolle Zeit beim Kerzentauchen nach dänischem Vorbild.

Individuelle (vorbereitete) Kerzen können selber getaucht werden.

Jeder Teilnehmer kann 2 Kerzen mit nach Hause nehmen.

#### Termine:

Freitag, 22.03.2024, 15:00 – 16:00 Uhr und 16:30 - 17:30 Uhr

#### Kosten:

2,00 €

#### Leitung:

Virginia Richter (Kerzenmanufaktur Waldbreitbach)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 11.03.2024.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

### Interkulturelle (Eltern-) Kind-Gruppen

Die Gruppen sind offen für alle Kinder, die noch keinen Kita-Platz haben oder die nur einen Tag in der Woche ein Betreuungsangebot nutzen möchten. Hier können sie sich ganz behutsam von Mama oder Papa lösen und lernen, für kurze Zeit alleine in der Gruppe zu bleiben.

#### Termine im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

donnerstags, jeweils 09:00 - 11:30 Uhr

#### Leitung:

Monika Klas

#### Termine in der Gemeinschaftsunterkunft Windhagen (Brunnenstr. 7):

donnerstags, jeweils 09:30 - 11:00 Uhr

#### Leitung:

Jutta Orbach (Eltern-Kind-Gruppenleiterin)

#### Anmeldung jeweils erforderlich.

*Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenfrei.*

### Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“

#### Ein Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Linz

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Durch den Austausch und Anregungen der Kursleitung erfahren die Eltern Wissenswertes und lernen verschiedene Sichtweisen auf ihre Rolle als Eltern kennen.

#### Termine Kleiner Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten

mittwochs, 10 Treffen, ab 10.01.2024, 09:00 - 10:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

#### Termine Großer Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

mittwochs, 10 Treffen, ab 10.01.2024, 10:00 - 11:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

#### Leitung:

Manuela Menk (Erzieherin, Elternbegleiterin)

#### Kosten:

55,00 € (für 10 Treffen)

#### Ort:

Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstraße 9)

#### Anmeldung erforderlich:

Kath. Familienbildungsstätte Linz, Telefon: 02644 4163

### Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!

**Es lohnt sich: Wagen Sie den Schritt zurück ins Berufsleben**

#### Offene Sprechstunde der Agentur für Arbeit Neuwied

Ob Sie kurz vor Ihrem Wiedereinstieg ins Berufsleben stehen oder schon wieder mittendrin sind, die Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf müssen zusammengebracht werden und das ist nicht einfach.

Wenn Sie überlegen: „Bin ich auf dem Arbeitsmarkt noch gefragt?“, „Reichen meine Kenntnisse und Erfahrungen aus dem bisherigen Berufsleben aus?“

Dann sind Sie bei mir genau richtig. Diese und weitere Fragen können wir gemeinsam klären. Auch die Themen Weiterbildung, flexible Arbeitszeitmodelle, Bewerbung, Kinderbetreuung und finanzielle Förderungen können besprochen werden.

Für die Beratung ist es nicht erforderlich bei der Arbeitsagentur gemeldet zu sein.

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Beraterin:

Frau Wiebke Birk-Engel (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02631 891 560, E-Mail: [neuwied.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:neuwied.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

### Alleinerziehend – aber nicht allein

Für Alleinerziehende können Schwangerschaft, Geburt und das neue „Eltern-Sein“ eine besonders große Herausforderung sein. Hier verteilen sich alle anfallenden Bedürfnisse und Aufgaben oft auf nur zwei Schultern.

Alleinerziehende sehen sich vielen Fragen gegenübergestellt:

- Wie bewältige ich den Alltag und die Erziehung meines Kindes?
- Welche finanziellen Hilfen gibt es?
- Wer unterstützt mich bei Konflikten mit dem getrennt lebenden Elternteil?
- Wie finde ich Kontakt zu anderen Alleinerziehenden?

#### Wir unterstützen Alleinerziehende, indem wir ...

- Informationen anbieten zu Fragen öffentlicher Hilfe und finanzieller Möglichkeiten, Kindererziehung und Kinderbetreuung
- mit Ihnen gemeinsam auf die Suche nach individuellen Lösungen gehen.

### Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)

Nach einem Todesfall in der Familie ist es oft schwer, sich in der Trauer auch noch mit den dann nötigen bürokratischen Angelegenheiten auseinanderzusetzen. Wir können Ihnen helfen und Ihnen eine versierte Ehrenamtliche zur Seite stellen, die sich in dem Prozedere auskennt.

#### Termine:

nach Vereinbarung

### Rückbildungsgymnastik

#### In Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxisgemeinschaft Wunderwerk

Im Rückbildungskurs stärken wir durch gezielte Übungen deine nach der Schwangerschaft und nach der Geburt aufgelockerte Muskulatur. Wir konzentrieren uns dabei vor allem auf deine Beckenboden- und Bauchmuskulatur. Aber auch andere Körperregionen (z.B. Beine, Arme, Po) werden trainiert. Der nach einer Schwangerschaft oft eingeschränkte Gleichgewichtssinn wird wieder aufgebaut. Du darfst dein Kind selbstverständlich zu dem Kurs mitbringen. Wir empfehlen jedoch, den Kurs wenn möglich ohne Kind zu besuchen, da du dich dann besser auf die Übungen konzentrieren kannst.

#### Termine:

mittwochs, 8 Treffen, ab 24.01.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

#### Kosten:

Die Kosten für den Kurs werden bei regelmäßiger Teilnahme von der gesetzlichen Krankenkasse getragen.

#### Leitung:

Lara Mönter (Hebamme)

#### Anmeldung erforderlich:

[www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm](http://www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm)

### Babymassagekurs nach Leboyer

#### In Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxisgemeinschaft Wunderwerk

Berühren, Vertrauen, Verbinden. Eine Babymassage nach Leboyer fördert das Körpergefühl deines Kindes, stärkt seine Gesundheit und vertieft eure Bindung. In dem aufgewärmten Kursraum habt ihr über 5 Wochen je 1 Stunde Zeit um von einer in der Babymassage geschulten Hebamme alle Handgriffe und Hintergründe zu erlernen. Wir empfehlen den Kurs zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat des Kindes zu beginnen, aber auch später ist möglich.

#### Termine:

donnerstags, 5 Treffen, ab 11.01.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

donnerstags, 5 Treffen, ab 07.03.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

donnerstags, 5 Treffen, ab 25.04.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

#### Kosten:

50,00 €

#### Leitung:

Lara Mönter (Hebamme)

#### Ort:

Wunderwerk, Hospitalstr. 6 b, 53567 Asbach

#### Anmeldung erforderlich:

[www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm](http://www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm)

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

### wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Nach der Geburt beginnt zu Hause – trotz aller Freude über das Neugeborene – oft eine stressige Zeit. Gut, wenn Familie und Freunde unterstützen können. Wer keine zusätzliche Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen wellcome-Mitarbeiterin. Sie kommt ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden, um die Familie individuell zu unterstützen. wellcome möchte Hilfe vor Ort anbieten und arbeitet dabei eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen.

Wenn Sie sich diese Unterstützung wünschen oder sich ehrenamtlich bei wellcome engagieren möchten, dann melden Sie sich bei uns.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

wellcome-Koordinatorin Angela Muß

Telefon: 02683 9398040

E-Mail: neustadt-wied@wellcome-online.de



**Wenn Sie sich ehrenamtlich in einem der beiden Projekte engagieren möchten, dann melden Sie sich bei uns.**

**Wir, und die Familien auf der Warteliste, freuen uns über Ihren Anruf oder über Ihre E-Mail.**

### Leihgroßeltern

Kennen Sie das: Die Schule ist aus, man selbst muss noch arbeiten und niemand ist für die Kinder da, weil die eigene Familie zu weit weg wohnt oder auch berufstätig ist? Für solche Situationen gibt es unsere ehrenamtlichen Leihgroßeltern. Sie kommen ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und begleiten Ihre Kinder bei der Freizeitgestaltung, wie backen, auf den Spielplatz gehen u.v.m.

Wie genau die Unterstützung aussieht, wird an dem Bedarf der Familien und den Fähigkeiten der Ehrenamtlichen ausgerichtet. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns, gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.

#### Wichtig:

Dieses Angebot ist kein Ersatz für Babysitter, vielmehr hat es zum Ziel, die Generationen zusammenzubringen und Familien zu entlasten.

### Achtsamkeitstaschen für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Achtsamkeit ist im häufig stressigen und schnellen Alltag, in dem oft viele Dinge gleichzeitig passieren, ein wichtiges Thema mit dem sich der ein oder die andere vielleicht schon beschäftigt. Achtsamkeit ist auch aus unserer Sicht ein wunderbarer Weg, um bei Stress und hohen Anforderungen im (Familien-)Alltag entspannt zu bleiben.

Ist das Thema Achtsamkeit gerade bei Euch und Eurer Familie ein Thema? Dann schreibt uns, was Achtsamkeit für Euch bedeutet und erhaltet eine Tasche mit Tipps für die ganze Familie.

### Stressbewältigung - Die Kraft der Achtsamkeit

#### In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Das Leben mit dem Blick der Achtsamkeit zu betrachten eröffnet dir neue Wege, mit Herausforderungen, Krisen und auch Krankheiten auf eine förderlichere Weise umzugehen. Durch die Erforschung deiner Gedanken, Impulse, Emotionen und Handlungen kannst du unbewusste Denk- und Handlungsweisen entlarven und dadurch dein Leben nach mehr Glück, Gesundheit und Erfüllung ausrichten.

Neben dem Schwierigen und Schmerzhaften auch das Gute und Schöne zu sehen, auf eine nicht-wertende Weise wahrzunehmen, was geschieht, während es geschieht und den alltäglichen Stressoren mit mehr Klarheit und Offenheit zu begegnen, ist erlernbar.

In diesem nach wissenschaftlichen Erkenntnissen aufgebauten, intensiven Achtsamkeitskurs zur Stressbewältigung erlebst du die jahrtausendealte buddhistische Vipassana-Tradition hautnah. Dies geschieht in Form eines nicht religiösen Achtsamkeitstrainings, welches zielgerichtet Achtsamkeitsübungen und Meditationen einsetzt. Einsicht und Selbsterkenntnis werden dir dazu verhelfen, im Einklang mit deinen Gefühlen, Bedürfnissen und Werten zu stehen und danach zu handeln.

Achtsamkeit ist eine Einladung an dich, ganz im Augenblick zu sein und nicht schon auf den nächsten, besseren zu schießen. Melde dich an und lass dich von der Kraft der Achtsamkeit überraschen. Teilnahmevoraussetzungen: Alle Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn einen Gesundheitsfragebogen.

Ebenfalls vor Beginn des Kurses wird ein persönliches Vorgespräch geführt. Dafür ist eine individuelle Terminabsprache notwendig. Ihre Kontaktdaten werden zu diesem Zweck an die Kursleitung weitergeleitet.

#### Termine:

mittwochs, 10 Treffen, ab 21.02.2024, 18:30 - 21:00 Uhr

#### Kosten:

90,00 €

#### Leitung:

Marcel Mühl (Trainer für Achtsamkeit, Resilienz und Selbstmitgefühl)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 22.01.2024:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

## Qigong

### Qigong Yangsheng Kurs

Ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin sind Qigong Übungen. Diese fördern den Erhalt und die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit - Wohlbefinden. Durch harmonische, fließende Bewegungen lassen sich Geist und Atem in Ruhe bringen. Diese natürlichen Bewegungsformen entspannen und kräftigen den Körper.

Die 15 *Ausdrucksformen* des Taiji Qigong wirken regulierend auf den gesamten Organismus. Die 8 *Brokate* sind kraftvolle Übungen. Dabei werden die äußeren Bewegungen durch die Vorstellungskraft harmonisch mit den inneren Bewegungen verbunden.

In den jeweiligen Kursen werden Techniken der Selbstmassage und Entspannungsübungen vorgestellt.

**Termine:**

montags, 8 Treffen, ab 04.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Kosten:**

65,00 €

**Leitung:**

Angelika Muß (Lehrerin für Pflegeberufe und Qigong-Ausbildung nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.)

**Anmeldung erforderlich bis zum 15.02.2024 (5 - 8 Personen).**



Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Wir sind seit 2023 Teil der Demenz Partner-Initiative

## Grundbildung

### Grundbildung für alle!

#### Grundbildungsangebote Schreiben, Lesen und Rechnen

Mehr als sechs Millionen Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahren in Deutschland können keine zusammenhängenden Texte lesen oder schreiben. Betroffene können zwar Buchstaben, Wörter oder einzelne Sätze lesen und schreiben, haben aber Mühe, einen längeren zusammenhängenden Text zu verstehen. Oft stehen sie vor großen privaten und beruflichen Herausforderungen. Trotz dieser Herausforderung sind rund 62 Prozent der sogenannten „funktionalen Analphabeten“ erwerbstätig.

Die Angebote für Erwachsene reagieren individuell auf die Bedürfnisse der Menschen in den Bereichen Lesen, Schreiben und Rechnen. Zudem ist der Blick auf weitere Themen der Grundbildung wie Geld, Politik, Schriftverkehr, Ernährung, Gesundheit und Digitales gerichtet. Gleichzeitig sollen die Fachkräfte der Einrichtungen vor Ort, wie Kitas, Schulen, Arbeitsverwaltung usw., aber auch Arbeitgeber und die Öffentlichkeit für das Thema „funktionaler Analphabetismus“ sensibilisiert werden.

**Projektkoordinatorin und Leitung unserer Grundbildungsangebote:**

Cornelia Eberhardt  
(Alphabetisierungs- und Grundbildungs-Coach  
DaF-Dozentin)

Telefon: 0177 4451842

E-Mail: [grundbildung@vg-asbach.de](mailto:grundbildung@vg-asbach.de)



© www.stock.adobe.com

Die Umsetzung der Angebote zur Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz wird seit 2019 durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung gefördert.

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



### Lerncafés: ABC für den Alltag

#### Lesen, Schreiben, Rechnen lernen und mehr für Erwachsene

##### In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Für einige Menschen ist es schwer, die WhatsApp-Nachricht der Freundin zu lesen oder die eigenen Kontoauszüge zu prüfen. Eine Kinokarte online zu reservieren, ist ein großes Hindernis.

Wir helfen Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder auch Rechnen haben oder sich in einfacher Sprache zu grundlegenden Themen informieren wollen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Die Ziele bestimmen Sie selbst. Wir unterstützen Sie dabei, ein Tablet oder Ihr Handy zu bedienen und zu benutzen und erforschen das Internet.

Unser Lernort ist schön gestaltet. Bei uns ist es gemütlich und wir üben in Kleingruppen oder auch einzeln. Sie können nicht nach Neustadt kommen? Auch dafür gibt es eine Lösung. Bitte melden Sie sich! Ich helfe Ihnen gerne weiter.

*Schwerpunkt Lesen und Schreiben mit aktuellen Themen aus Politik, Sport und Alltag*

#### Termine:

montags, 18:00 - 19:00 Uhr, digital via Webex

dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus

mittwochs, 09:30 - 12:00 Uhr, im Heimathaus Buchholz

donnerstags, 10:00 - 12:00 Uhr, in den Räumen der Asbacher Tafel

*Schwerpunkt Digitale Grundbildung*

#### Termine:

freitags, 10:00 - 11:00 Uhr, im Mehrgenerationenhaus

*Lerncafé spezial*

#### Termine:

Dienstag, 06.02.2024, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Digitalisierung in Bildern

Montag, 06.05.2024, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Europa

**Anmeldung erforderlich.**

### VHS-Lernportal – Grundbildung am PC

<http://www.vhs-lernportal.de> ist Deutschlands größtes offenes Lernportal mit mehr als 31.000 Übungen zur Alphabetisierung und Grundbildung. Das E-Learning-Portal wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. (DVV) mit Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt. Dank dieser Förderung ist die Nutzung kostenlos.

### Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung

Lernberatung ist in der Erwachsenenbildung von großer Bedeutung. In der Grundbildung ist sie entscheidend. Die Erwachsenen haben lange nicht geregelt gelernt. Die Lernenden bringen eigene Wünsche, Ziele und Probleme mit. Bei der Lernberatung geht es nicht um den Stoff zum Lernen. Es geht um die eigenen Ziele, um das Erkennen des eigenen Könnens. Es geht auch um einen genauen Plan und um Erfolg. Die Lernberatung richtet sich an alle, die auch als Erwachsene noch lernen wollen und müssen.

#### Termine:

dienstags, 09:30 – 11:30 Uhr unter: 0177 4451842 und nach Vereinbarung

### Lesefrühstück

Hier erwarten Sie Bücher in Einfacher und Leichter Sprache, Bücherfreunde mit verschiedenen Muttersprachen, Kaffee und Tee, Süßes und Herzhaftes, Geschichten, Gedichte, nette Gespräche und vieles mehr.

Wer möchte, kann gerne ein Buch vorstellen, das Lieblingsbuch, ein Buch der Kinder, ein Buch aus der Heimat, ein Gedicht...in Deutsch oder auch in der Muttersprache. Wir freuen uns über alles!

#### Termine:

Montag, 15.01.2024, 09:30 - 11:00 Uhr

Freitag, 08.03.2024, 09:30 - 11:00 Uhr (Weltfrauentag)

Freitag, 21.06.2024, 09:30 – 11:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich.**

### Lesen und Schreiben – in jedem Alter

#### In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache möchten gerne lesen und schreiben lernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse verbessern, um im Alltag besser zurechtzukommen. In diesem Kurs kann das Lesen und Schreiben ohne Leistungsdruck neu erlernt oder verbessert werden. Der Kurs findet in kleiner Gruppe mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen statt. Sind Sie interessiert oder kennen Sie Menschen, die Interesse an diesem Kurs haben? Dann melden Sie sich bei uns. Alle Anrufe werden vertraulich behandelt.

#### Termine in Hausen oder digital:

nach Vereinbarung

#### Anmeldung erforderlich:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

*Das Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Ministeriums für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz gefördert.*



### PC-Club

Sie besitzen einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet, fühlen sich aber nicht sicher im Umgang mit dem Gerät? Kein Problem. Ein Ehrenamtlicher bietet individuelle Hilfe an, um Ihnen die Grundkenntnisse für die Arbeit mit den Geräten zu vermitteln. Zudem versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig zu unterstützen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit.

**Termine:**

donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Gottfried Schmitz-Pulger

### PC-Nutzung und freies WLAN im MGH

Möchten Sie eine Bewerbung oder einen Brief schreiben? Ihnen fehlt aber der PC oder ein Drucker? Dann wenden Sie sich an uns: In unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit der PC-Nutzung. Sie können die von Ihnen erstellten Dokumente auch ausdrucken. Zudem verfügen wir über kostenloses WLAN für alle Besucher.

**Termine:**

zu unseren Öffnungszeiten



### Suchtberatung

#### In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Neuwied, Fachdienst Sucht Beratung & Therapie – im Rahmen des Projektes ARRIVE

Sucht hat viele Gesichter und ihre Entwicklung ist individuell unterschiedlich. Sie benötigen Informationen rund um das Thema Sucht, eine erste Beratung oder intensivere Unterstützung, um einen Weg aus der Abhängigkeit zu finden?

Wir bieten Information, Beratung und Behandlung bei Alkohol-, Medikamenten-, illegale Drogen-, Tabak- und Verhaltenssüchte an.

Im vertraulichen Gespräch erarbeiten wir mit selbst Betroffenen, Angehörigen, Freunden und Kollegen mögliche Lösungswege im Umgang mit der Erkrankung.

**Termine:**

jeden 2. Montag im Monat

**Ansprechpartnerin:**

Kristina Hellberg

**Anmeldung erforderlich:**

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Sucht

Telefon: 02631 987560, E-Mail: suchtberatung@caritas-neuwied.de

### Immobilienberatung

Haben Sie Sorgen oder Probleme mit dem Verkauf oder Kauf Ihrer Immobilie? Eine ehrenamtliche, erfahrene Immobilienmaklerin beantwortet Ihnen in vertraulichen Einzelgesprächen Fragen, die beim Erwerb oder bei der Veräußerung entstehen – kostenlos.

**Termine:**

nach Vereinbarung

### Ich hör Dir zu

Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation, haben Konflikte im beruflichen oder privaten Bereich? In einem vertraulichen Einzelgespräch bietet Ihnen eine Ehrenamtliche mit Ausbildung zur (Lebens-)Beratung die Möglichkeit, Ihre Situation zu erzählen, zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Selbstverständlich werden personenbezogene Daten vertraulich behandelt. Sie fühlen sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei uns.

**Termine:**

nach Vereinbarung

**Leitung:**

Monika Steidl (Coaching und Lebensberatung, Systemische Beraterin, Trainerin für verbindende Kommunikation)

### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

#### Ein Angebot der Beratungsstelle des Bistums Trier in Neuwied

Die Lebensberatungsstellen sind zuständig für Fragen oder Probleme bei der Erziehung von Kindern, außerdem für Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Familie. Auch bei individuellen Schwierigkeiten können die Lebensberatungsstellen helfen, eventuell in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen. Das Angebot wird mitfinanziert durch die Kreisverwaltung Neuwied, Jugendamt.

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Berater:

Andreas Markert (Dipl.-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut, Systemischer Familientherapeut (IGST), Traumaberater (ZPTN))

#### Anmeldung erforderlich:

Beratungsstelle in Neuwied

Telefon: 02631 22031, E-Mail: sekretariat.lb.neuwied@bistum-trier.de

### Migrationsberatung

#### In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Neuwied

Wir bieten Hilfe an für erwachsene Menschen aus anderen Ländern, die schon länger in Deutschland leben und einen Bedarf an nachholender Integration haben oder migrationspezifische Probleme aufweisen. Wir unterstützen Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungswegen. Wir helfen beim Aufbau sozialer Netzwerke. Wir geben Infos rund um die deutsche Sprache. Wir beraten bei Fragen zum Ausländerrecht, Aufenthaltsrecht und Sozialrecht. Wir beraten Sie bei Problemen mit der Arbeit oder bei Arbeitslosigkeit. Wir beraten in familiären Krisen. Wir unterstützen Sie bei persönlichen/finanziellen Notlagen. Wir helfen Ihnen bei interkulturellen Konflikten wie Ausgrenzung, Isolation, Diskriminierung. Unsere Fachberatung setzt auch bei bereits erfolgter Einbürgerung ein.

#### Termine:

jeden 4. Donnerstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

#### Anmeldung erforderlich:

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Migrationsberatung

Telefon: 02631 98750, E-Mail: migrationsberatung@caritas-neuwied.de

### Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

#### Termine:

mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

#### Integrationsbeauftragte:

Silina Niazi

Telefon: 0171 2738876, E-Mail: sniazi@vg-asbach.de

### Teilhabeberatung

Sie sind von einer Behinderung betroffen oder plötzlich schwer erkrankt?

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung, gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, steht Ihnen bei allen Fragen zu Ihrer Lebenssituation kostenfrei zur Seite.

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung bietet:

- Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe
- Hilfe bei Beantragung von Leistungen
- Gespräche auf Augenhöhe
- Hilfe zur Selbsthilfe und zu selbstbestimmtem Leben

#### Termine:

nach Vereinbarung (voraussichtlich jeden 3. Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr)

#### Ansprechpartnerin:

Lisa Münnich

#### Anmeldung erforderlich:

EUTB Neuwied – Träger: Diakonisches Werk des Kirchenkreises Altenkirchen

Telefon: 02631 3922 18, E-Mail: lisa.muennich@diakonie-altenkirchen.de, info@eutb-ak-nr.de

### Rechtzeitig und richtig bewerben

#### Tipps aus der Praxis und individuelle Unterstützung

Der bekannte Spruch „Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben“ gilt auch für Bewerbungen – sei es für einen Ausbildungsplatz oder eine neue Stelle. Beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen gibt es vieles zu berücksichtigen. Habe ich schon konkrete Vorstellungen? Gibt es akzeptable Alternativen zum Wunschberuf?

Gerne steht Ihnen ein erfahrener Ehrenamtlicher als Impulsgeber beim Beantworten Ihrer Fragen, beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen und der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch mit Rat und Tat zur Seite. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns.

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Leitung:

Erich Haupt

### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

#### Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein

Das Inkrafttreten des 3. großen Betreuungsrechtsänderungsgesetzes und dem damit ab 01.01.2023 möglichen Ehegattenvertretungsrecht (§ 1358 BGB n.F.) könnte nun viele Ehepaare vor die Frage stellen: Muss ich denn jetzt überhaupt noch private Vorsorge treffen? Die Antwort lautet JA. Diese gegenseitige Vertretungsmöglichkeit ist nur als Notvertretungsrecht in ganz klar definierten Lebensbereichen unter bestimmten Voraussetzungen und zeitlicher Begrenzung vorgesehen. Der Gesetzgeber beabsichtigt hiermit, Eilverfahren zur Einrichtung rechtlicher Betreuungen (bei ärztlicher Akutversorgung) zu vermeiden. Wenn das auch Ihrem Interesse entspricht, weil Sie heute für zukünftige Entscheidungen von ihrem Selbstbestimmungsrecht bei eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit Gebrauch machen wollen, dann bestimmen Sie vorab, welche Person/en ihres Vertrauens ihre Angelegenheiten und Wünsche zukünftig umsetzen soll. Entscheiden Sie also heute für morgen, wer, wann, was und in welchem Umfang als rechtliche Vertreter für Sie regeln soll.

#### Beraterin:

Elisabeth Klein (Leiterin SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Dipl. Sozialpädagogin)

### Vorträge „Heute schon für morgen entscheiden...“

#### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

##### Termine im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

Montag, 22.01.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Montag, 09.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

##### Termin im Heimathaus in Buchholz (zur alten Schule 1, neben der Kirche):

Montag, 11.03.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

##### Termin im Pfarrheim in Windhagen (Hauptstr. 49):

Montag, 04.11.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.**

### Sprechstunden „Heute schon für morgen entscheiden...“

#### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

##### Termine:

Montag, 29.01.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Dienstag, 18.03.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Montag, 16.09.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Montag, 11.11.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.**

### Schreibwerkstatt

#### Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein

Dies ist ein Angebot für diejenigen, die sich bereits mit der Thematik: „Vorsorgende Verfügung“ befasst haben und jetzt ihre Vollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung aufs Papier bringen wollen. Im Gespräch zwischen Ihnen als Verfasser und der Beraterin entsteht Ihr individuelles Vorsorgedokument.

Die Beratung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.

#### Termine:

Montag, 19.02.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Montag, 07.10.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.**

### Grundkurs zum Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuer

#### Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein

Die bisher größte Reform des Betreuungsrechts will Erwachsene, die ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können, darin unterstützen, die eigenen Wünsche mit größtmöglicher Selbstbestimmung und Autonomie umzusetzen, um die vom Grundgesetz garantierten Rechte möglichst für jeden zu sichern.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die an der Übernahme einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung, egal ob als Familienangehörige oder aus sozialem Engagement heraus, interessiert sind, bzw. bereits eine rechtliche Betreuung übernommen haben.

Um den Anforderungen rechtlich und formal gewachsen zu sein, bieten wir in diesem Kurs eine Einführung zu den Grundlagen des Betreuungsrechts und -verfahrens. Der Kurs informiert über die Aufgaben und Pflichten eines rechtlichen Betreuers in den wichtigsten Aufgabenbereichen: Vermögenssorge, Gesundheitsvorsorge und Aufenthaltsbestimmung, Behördenangelegenheiten. Weitere Inhalte sind betreuungsgerichtliche Genehmigungen, Versicherungsschutz und Haftungsfragen, Tätigkeiten zu Beginn und am Ende der Betreuung sowie Aufwendersersatz und bestimmte betreuungsrechtlich relevante Krankheitsbilder.

Ein Teilnahmezertifikat wird am Ende des Kurses (5 Module) ausgehändigt.

#### Termine:

mittwochs, 5 Termine, ab 08.04.2024, jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

#### Referentin:

Elisabeth Klein (Leiterin SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Dipl. Sozialpädagogin)

#### Ort:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Hauptstr. 2, 53577 Neustadt (Wied) **oder** Rheinwaldheim Ev. Altenhilfe, Arienheller 16, 56598 Rheinbrohl. (Abhängig davon, aus welcher Region die Mehrzahl der Teilnehmer kommt.)

#### Anmeldung erforderlich:

SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Telefon: 02631 20050, E-Mail: klein@skfm-neuwied.de

### Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) hat im November 2012, in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Asbach, den Aufbau einer „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in der Verbandsgemeinde Asbach initiiert. Ziel ist es, ein Netzwerk aller Einrichtungen aufzubauen, die Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Es geht dabei um die Bündelung und Vernetzung des Potenzials von Bürgern, Vereinen, Gewerbe, Bildungseinrichtungen, Politik und Kommunalverwaltung, um den Bedürfnissen Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen besser entsprechen zu können.

#### Netzwerkkoordinatorin:

Ulla Müller (Pflegeberaterin)

Mobiltelefon: 0151 53397640 oder Telefon: 02683 9398040

E-Mail: demenz@vg-asbach.de

#### telefonische Sprechzeiten (Mobiltelefon):

mittwochs, 14:00 - 15:00 Uhr oder nach Vereinbarung

*Der Aufbau der Lokalen Allianz wurde von 2012 bis 2014 durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert. Seit Ende 2014 erhält das Netzwerk finanzielle Unterstützung durch die Verbandsgemeinde Asbach.*



## Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

#### Die Netzwerkpartner der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“

- Alten- und Pflegeheim St. Josefshaus Neustadt (Wied), Roland Hintze
- ASD Krankenpflege/Tagespflege, Katharina Lustinger-Jäschke
- Betreuungsdienst, Anja Paar
- Betreuungsdienst „Aktiv betreut“, Nathalie Lütz
- Compass - private Pflegeberatung GmbH, Stefan Schwichtenberg
- DRK Kamillus-Klinik, Larissa Pussan
- EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, Lisa Münnich
- Evangelische Kirchengemeinde Neustadt (Wied)-Vettelschoß, Claudia Scheel
- Franziskaner Mobil, Silke Röhrig
- Kreisverwaltung Neuwied, Psychiatriekoordination, Verena Bruchof
- Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Angela Muß
- NEKIS - Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Jens Arbeiter
- Pflegestützpunkt Asbach, Sarah Berger, Bettina Höcker und Ursula Müller
- SkFM Neuwied e. V., Betreuungsverein, Elisabeth Klein
- Verbandsgemeindeverwaltung Asbach, Ute Stockhausen

### Einführung in das Erbrecht, inkl. Vormundsbenennung (Kindertestament)

Wer erbt mein Vermögen, wenn ich kein Testament mache? Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge? Welche Form muss mein Testament haben? Wie können wir ein Ehegattentestament errichten? Wie unterscheidet sich dieses von einem Erbvertrag? Was ist ein Vermächtnis und was ist eine Teilungsanordnung? Welche Aufgaben hat ein Testamentsvollstrecker? Kann ich Pflichtteilsansprüche naher Verwandter wirksam ausschließen? Wer sorgt für meine Kinder und ihr Vermögen nach meinem Tode? Diese und weitere Fragen werden Ihnen in dem Vortrag beantwortet.

#### Termin:

Mittwoch, 21.02.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

#### Ort:

online via Webex

#### Kosten:

15,00 €

#### Leitung:

Katharina Weiler (Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht, Testamentsvollstreckerin (AGT) und Mediatorin aus der Linzer Kanzlei weiler.legal)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 06.02.2024.

*Das Angebot erhält eine finanzielle Unterstützung im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach.*

### Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Asbach sind für Sie im Mehrgenerationenhaus und bieten eine Sprechstunde an. Hier können alle Fragen rund um Pflege gestellt werden.

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Anmeldung erforderlich:

Pflegestützpunkt Asbach, Telefon: 02683 9477184 oder 02683 9477186,

E-Mail: sarah.berger@pflugestuetzpunkte-rlp.de, bettina.hoecker@pflugestuetzpunkte-rlp.de oder ursula.mueller@pflugestuetzpunkte-rlp.de

### Demenzparcours zur Ausleihe

An Demenz erkrankte Menschen stoßen in ihrem Alltag immer wieder auf Herausforderungen und hierdurch auch auf Unverständnis ihrer Mitmenschen, was mitunter zu schwierigen Situationen führen kann. In 13 Stationen bildet der Demenzparcours alltägliche Situationen wie das Mittagessen oder das Verhalten im Straßenverkehr nach und macht auf spielerische Art die Grenzen der Betroffenen erfahrbar. Durch das Erleben des eigenen Unbehagens soll das Verständnis für ungewöhnliche und manchmal herausfordernde Verhaltensweisen gefördert werden.

**Der Parcours ist kostenfrei für Institutionen, Schulungen, Workshops, Messen oder ähnliche Veranstaltungen im Landkreis Neuwied ausleihbar.**

*Mit finanzieller Unterstützung des Landkreises Neuwied und der Verbandsgemeinde Asbach.*

### Gesprächskreis Hochbegabung

Dieses Angebot bietet Eltern hochbegabter Kinder sowie (beruflich) Interessierten die Möglichkeit zum vertraulichen Erfahrungsaustausch unter Erwachsenen (ohne Kinder).

Bei manchen Kindern besteht lediglich Verdacht auf Hochbegabung, andere haben vergleichbare Probleme, obwohl ihr IQ den „Grenzwert“ von 130 nicht erreicht. Alle, die sich vom Thema Hochbegabung angesprochen fühlen, sind herzlich willkommen. Da die Treffen nicht aufeinander aufbauen, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Ein Hochbegabungsnachweis ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

**Termine:**

jeden 4. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Silke Vogt

### Selbsthilfegruppe – Ängste und Depressionen

**In Zusammenarbeit mit der Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Caritasverband Neuwied**

In dieser Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen über die Auswirkungen der Erkrankung sowie über Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung austauschen. Gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Aktivitäten tragen zu einer Steigerung der Lebensfreude bei.

**Termine:**

donnerstags, auf Anfrage

**Ansprechpartnerin:**

Iris Brockmann

**Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach (Auflage 01/2024)  
bei uns online erhältlich**

### Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?

Über einen Artikel sind wir auf gehäkelte Schnecken aufmerksam geworden, die Menschen (mit Demenz) bei Unruhe und unkontrolliertem Nesteln beruhigen soll.

Diese Idee möchten auch wir umsetzen, um Menschen einen Gegenstand in die Hand zu geben und die Unruhe zu nehmen.

**Möchten Sie uns dabei unterstützen?**

Bringen Sie uns gerne gehäkelte Schnecken vorbei, die freundlich gestaltet sind und keine verschluckbaren Kleinteile enthalten. Socken- oder Topflappenwolle eignen sich für das Herstellen der Häkelschnecken.

### Sozialer Runder Tisch der Verbandsgemeinde Asbach

In der Verbandsgemeinde Asbach engagieren sich viele Organisationen und Initiativen für die Menschen vor Ort. Um die Wege der Rat- und Unterstützungssuchenden zu verkürzen und zu vereinfachen und mögliche Lücken in der Angebotslandschaft zu schließen, haben sich 2018 die Akteure im sozialen Feld vernetzt. Die Vernetzung hat das Ziel, dass die Bürgerinnen und Bürger in der Verbandsgemeinde Asbach wohnortnah Informationen erhalten, wo sie im Bedarfsfall praktische Hilfestellung und Beratung erhalten.

Die Einrichtungen im Sozialen Runden Tisch treffen sich zweimal jährlich.

Bei diesen Treffen besteht die Möglichkeit, die entsprechenden Ansprechpersonen der unterschiedlichen Einrichtungen persönlich kennen zu lernen.

Nach und nach hat jede Einrichtung die Möglichkeit sich und ihre Arbeit ausführlich vorzustellen. Die Mitglieder des Runden Tisches können aber auch Themen vorschlagen, zu denen sie sich gerne informieren möchten. Nach einer Abstimmung wird zu diesem Thema für das Folgetreffen ein Referent eingeladen.

**Für 2024 sind folgende Termine geplant:**

12.03.2024 (Schwerpunkt: Kindeswohl und Kinderschutz)

17.09.2024 (Schwerpunkt: noch offen)

Alle mitwirkenden Partner finden Sie in der Online-Broschüre auf unserer Homepage.  
<https://mgh-neustadt-wied.de/sozialer-runder-tisch-vg-asbach/>

Die Aufnahme in den Sozialen Runden Tisch der VG Asbach ist jederzeit möglich.

Haben Sie Interesse hier mitzuwirken?

Dann melden Sie sich bei der Ansprechpartnerin Angela Muß (amuss@vg-asbach.de).



## Ehrenamt

### Ehrenamtliches Engagement

Mehrgenerationenhäuser leben in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement, so auch das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied). Aktuell engagieren sich bei uns rund 70 Frauen und Männer ehrenamtlich in den vielfältigsten Bereichen. Dabei bringt jede und jeder ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Wir führen mit allen Interessierten Erstgespräche.

Wir begleiten Sie, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zu Fachteams ein und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus.

### Ehrenamtstreffen

Die Treffen stehen unter dem Motto des Austauschs und der Begegnung. Hier können bekannte Gesichter wieder getroffen und neue Kontakte geknüpft werden.

**Sommerfest:** Samstag, 22.06.2024, ab 16:00 Uhr

**Adventscafé:** Samstag, 14.12.2024, ab 16:00 Uhr

**DANKE,**  
für das vielfältige  
Engagement der aktuell  
rund 70 Ehrenamtlichen

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Ehrenamtliche jeden Alters, die ihre Fähigkeiten und ihre Kreativität durch Ideen und Anregungen in unsere Arbeit einfließen lassen.

Jeder ist willkommen.

Haben Sie Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin für ein Gespräch, in dem Sie weitere Informationen erhalten.

## Wir suchen Sie

### Bundesfreiwilligendienst

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) ist anerkannte Einsatzstelle im Bundesfreiwilligendienst. Wir suchen Menschen ab 27 Jahre, die unser Team verstärken möchten!

#### Mögliche Aufgabenbereiche:

- Unterstützung bei Angeboten und Veranstaltungen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Erledigung einfacher Büroarbeiten
- Entwicklung neuer Angebote

#### Dauer:

6 - 18 Monate, in Teilzeit

#### Voraussetzungen:

Spaß an der Arbeit mit Menschen verschiedener Generationen

Bereitschaft zu Fort- und Weiterbildung

Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses

#### Urlaub, Bezahlung:

Urlaubsanspruch

Taschengeld und Sozialversicherung

Haben Sie Interesse, im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes unser Team zu unterstützen? Dann schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen, gerne per Post oder Mail.



### Aktive SeniorTRAINER im Mehrgenerationenhaus

Erich Haupt, Rechtzeitig und richtig bewerben

Jürgen Marx, Hausaufgabenhilfe

Ulla Müller, Unterstützung bei Veranstaltungen

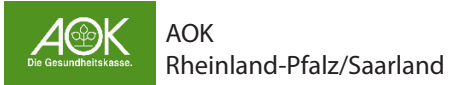
Dagmar Schneider, Kuchen- und Kartentreff

Roswitha und Rüdiger Schulz, Unterstützung bei verschiedenen Veranstaltungen



## Kooperationspartner

Verschiedene Angebote unseres Hauses werden in Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern durchgeführt:



AOK  
Rheinland-Pfalz/Saarland



Gleichstellungsbeauftragte  
und  
Integrationsbeauftragte  
der VG Asbach



Kreisvolkshochschule Neuwied



OJA-Jugendpflege  
in der VG Asbach



Betreuungsverein des SkFM  
Neuwied e. V.



GrubiNetz  
Kompetenznetzwerk  
Grundbildung und Alphabe-  
tisierung Rheinland-Pfalz



Küchenpartie mit peb



Pflegestützpunkt Asbach



Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Neuwied



Hebammenzentrale  
Wunderwerk



Lebensberatungsstelle  
Neuwied



Caritasverband  
Rhein-Wied-Sieg e. V.,  
Geschäftsstelle Neuwied



Kath. Familienbildungsstätte,  
Geschäftsstelle Linz



Gemeindebücherei  
Neustadt (Wied)



Klimaschutz  
VG Asbach



Danke  
für die gute  
Zusammenarbeit

## MGH-Meilensteine

### Eröffnungsfeier

Im Mai 2012 eröffnete unser Mehrgenerationenhaus und startete mit den ersten Angeboten.

Wir waren ein Team aus zwei Hauptamtlichen, wenigen Ehrenamtlichen sowie einigen Kooperationspartnern.



### 10 Jahre MGH Neustadt (Wied)

Im Mai 2022 feierte unser Mehrgenerationenhaus sein 10-jähriges Bestehen. Zu diesem Zeitpunkt waren 80 Ehrenamtliche in den unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Rund 80 Angebote wurden von den Ehrenamtlichen sowie zahlreichen Kooperationspartnern angeboten.

### Haus der Familie

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie“ – eines von 51 Häusern im rheinland-pfälzischen Landesprogramm.

2022 wurden wir (re)zertifiziert.



## Teilnahmebedingungen

**Wir heißen alle Interessierten willkommen!**

**Wir bitten darum, die folgenden Teilnahmebedingungen zu beachten:**

### Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden die Angebote im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied) statt. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

### Teilnahmegebühren/Rücktritt:

Mögliche Teilnahmegebühren werden vor Beginn des Angebotes fällig und sind nach Aufforderung zu zahlen. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge. Eine Stornierung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach Zahlung der Teilnahmegebühr kann nicht mehr storniert werden.

### Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Material darf ohne Genehmigung des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

### Haftung:

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Bitte beachten Sie, dass selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

### Aufsichtspflicht:

Bei allen Angeboten für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Leitung des Angebotes beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet. Dies gilt nicht bei Eltern-Kind-Angeboten.

### Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns im Haus bzw. bei unseren Angeboten erhalten haben.

### Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung bzw. Teilnahme erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) an.

### Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

## **Folgt uns auf Social Media**

