

Neues aus dem Kindergarten



Die Kita-Netzwerkerin der kommunalen Kindertagesstätten Vicky Gavrilović hat an der Ernährungsinitiative „Ich kann kochen“, angeboten durch die Sarah Wiener Stiftung und der Krankenkasse Barmer, teilgenommen und wurde als Genussbotschafterin zertifiziert. Nun kann eine Lebensmittelförderung von bis zu 500€ pro Kita beantragt werden.

Die Kita Wiesenwichtel aus Windhagen bot in Zusammenarbeit mit der Kita-Netzwerkerin eine Kochprojektwoche für die angehenden Schulkinder ihrer Kita an. Hierbei war die aktive Teilnahme der Eltern erwünscht. Frau Gavrilović wurde von Ute Sessenhausen, der Kita-Sozialarbeiterin, unterstützt. „Gemeinsames Kochen vermittelt Ernährungswissen und fördert wirkungsvoll die Gesundheit“. Unter dem Motto mit dem auch „Ich kann kochen“ wirbt, sollte die Kochprojektwoche vom 23.10.2023 bis zum 27.10.2023 umgesetzt werden.

Die Woche war gefüllt mit vielen Themen: „Welche Lebensmittel kennt ihr? Was magst Du? Was magst Du nicht? Wieviel Zucker finden wir in Getränken? Was gehört wo in die Ernährungspyramide? Ein Lied zum Thema Ernährung! Kochmütze und Kochschürze müssen wir haben! Wir stellen eigene Butter her. Wir backen und kochen für Eltern, während sie einen Vortrag der Kräuterschule mit Herrn Zimmermann von der „Gärtnerei und Baumschule Harald Zimmermann“ in den Räumlichkeiten der Kita besuchen. Was ist gut für unseren Zahn und was nicht? Wir kochen und speisen gemeinsam mit Eltern.“

Eine rundum gelungene Projektwoche! Da sind sich Eltern, Kinder und Pädagogen einig. Zum Schluss erhielten alle teilnehmenden Familien noch eine Tasche gefüllt mit Informationen, Rezepten und Lebensmitteln zum Nachkochen der Kürbissuppe und Pizza.

